

Ассортимент блюд

Для меню свободного выбора и платного питания

« 01 » февраля 2021 г

Салаты подаются в одноразовых контейнерах



№ п.п.	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход	цена	белки	жиры	углеводы	калорийно сть
САЛАТЫ								
1	№48 (2008)	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30-00	4,7	19,5	7	224
2	№40 (2008)	Салат из квашеной капусты	100	25-00	1,6	5,1	7,7	83
3	№61 (2008)	Рыба под маринадом	50/50	55-00	9,05	8,76	5,9	139,05
4	№18 (2008)	Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	45-00	1,0	10,1	2,4	105
5	№51 (2008)	Винегрет овощной с квашеной капустой (огурцами солеными)	100	30-00	1,4	10,1	6,6	123
6	№ 48 (2015)	Салат витаминный	100	30-00	0,83	6,11	5,27	79,4
7	№ 53 (2015)	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	25-00	1,65	4,12	7,29	72,9

БУТЕРБРОДЫ в индивидуальной упаковке								
8	ТТК-5	Бутерброд с п/к колбасой	20/20	22-00	4,3	10,6	10,5	119,3
9	№3 (2008)	Бутерброд с сыром	20/20	22-00	6,0	6,0	9,87	117,33
10	ТТК-2	Сэндвич в индивидуальной упаковке (сыр, ветчина, пекинская капуста, соус «Школьный», хлеб тостовый)	125	65-00	14,8	13,9	24,5	283,5
11	ТТК-67,01	Булочка с котлетой мясной (куриной) с огурцом свежим	50/40/10	65-00	6,4 10,6	7 11,8	6,3 35,1	114 287,1
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
12	ТТК-204 ТТК-204,01	Солянка домашняя (с мясом и сосисками/ мясом и ветчиной) со сметаной	200/30/2 0	55-00	5,62	10,64	12,5	172,9
13	№76 (2008)	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной и сметаной	250/10/5	30-00	16,5	14,8	13,5	254,05
14	№99 (2008)	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на	250/10	25-00	7,5	4,6	26,5	178

		курином бульоне с гренками								
15	№95 (2008)	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/5	25-00	3,35	5	11,6	106,05		
16	№106 (2008)	Суп- лапша домашняя с курой отварной	250/10	25-00	6,12	5,02	13,88	125,2		
17	№252 (2008)	Мясо отварное	10	13-00	2,5	1,68	0	25,4		
18	№ 307 (2008)	Кура отварная	5	7-00	1,41	0,36	0,04	9,1		
19	ТТК-106	Сметана	10	3-00	0,7	1,6	2,8	30,1		
		ВТОРЫЕ БЛЮДА								
		<u>РЫБНЫЕ БЛЮДА:</u>								
20	№233 (2008)	Рыба жареная (филе)	75	80-00	12,15	11,1	3,3	162		
21	№236 (2008)	Рыба, запеченная с яйцом	50/95	80-00	20,1	9,6	23,7	262		
22	ТТК-237	Рыба, запеченная с соусом «Школьный» (с овощами)	50/50	80-00	6,78	6,47	7,44	116,6		
23	№239 (2008)	Котлета рыбная	50	45-00	6,5	6,3	7,5	113		
24	N 272 (2016)	Котлета рыбная любительская (с морковью)	50	45-00	6,74	2,12	5,34	67,5		
		<u>БЛЮДА ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ:</u>								
25	№252 (2008)	Мясо отварное	30	55-00	7,5	5,04	0	76,2		
26	№307 (2008)	Кура отварная Индейка отварная	50	65-00	14,1 13,4	3,6 5,5	0,4 0,4	91 105		
27	ТТК-523	Говядина отварная запеченная с овощами под соусом «Школьный»	50/30	90-00	17	19,3	1,1	247,3		
28	ТТК-525 ТТК-526 ТТК-527	Отварная кура (филе)/ индейка/ свинина запеченная с овощами под соусом «Школьный»	50/30	85-00	15,1 15,5 13,9	19,5 21,4 33,5	1,1 1,1 1,1	244,3 260,7 363,4		
29	ТТК-382	Шницель свиной натуральный (из сухарей собственного производства)	65	85-00	12,6	31	6,1	354,5		
30	ТТК-725	Буженина из свиноного окорока	75	85-00	13,1	34,2	1,3	365,1		
31	№272 (2008) №314 (2008)	Котлеты рубленые (биточки, шницели) из говядины/индейки/куры	50	50-00	7,5 9,5	7,7 8	6,3 8,5	125 144		

58	№346 (2008)	Капуста тушеная квашеная	150	30-00	3,8	4,3	9,8	93
59	№156 (2015)	Капуста жареная	120	25-00	2,54	3,99	8,31	74,29
60	ТТК-202	Капуста отварная, запеченная под соусом «Школьный»	170	35-00	2,8	0,2	7,5	44,2
		ГАРНИРЫ						
61	№331 (2008)	Макаронные изделия отварные	110	15-00	4,03	3,52	22,95	140,07
62	№325 (2008)	Рис отварной	110	15-00	2,71	4,62	24,05	148,87
63	№323 (2008)	Каша гречневая рассыпчатая	110	15-00	2,64	3,37	27,65	151,07
И, II блюда реализуются через линию раздачи.								
		БЛЮДА ИЗ ТЕСТА						
64	№444 (2008)	Оладьи с молоком сгущенным	100/20	45-00	8,91	8,63	57,63	344,27
65	№448 (2008)	Блинчики с яблочным фаршем	2/70	45-00	3,98	6,78	24,5	175
66	ТТК-679	Блинчики с ветчиной и сыром	2/70	50-00	4,25	5,4	29,85	188,5
67	ТТК-448	Блинчики с капустой	2/70	45-00	4,25	5,4	29,85	188,5
68	ТТК-556	Блинчики п/ф «Галосто»	1 шт.	25-00	4,8	6,3	12,2	122,4
69	№447 (2008)	Блинчики с молоком сгущенным (2 шт)	100/15	30-00	8,82	4,85	43,03	251,1
70	№447 (2008)	Блинчики с вареньем	100/15	30-00	5,6	3,1	41,5	212,9
		БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА						
71	№219 (2008)	Сырники из творога с молоком сгущенным	100/20	65-00	19,94	15,02	22,07	307,6
72	№224 (2008)	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	65-00	19,17	10,77	27,23	286,93
		НАПИТКИ						
73	№430 (2008)	Чай заварной с сахаром	200	8-00	0,2	0,1	15	60
74	ТТК-23	Чай «Гита»/«Нури» пакетированный	1 пак.	10-00	0,2	0,1	14,6	58,1
75	ТТК-23,1	Чай «Гринфилд» пакетированный	1 пак.	15-00	0,2	0,1	14,6	58,1
		ДОПОЛНИТЕЛЬНО						
76	ТТК-393	Лимон	5	3-00	0	0	0,2	1,5
77	№73 (2008)	Гренки	10	3-00	1,1	0,1	7,9	37
78	ТТК-904	Хлеб	20	3-00	1,3	0,2	8,5	40,8
79	ТТК-907	Батон	20	5-00	1,5	0,6	10,3	52,4
80	ТТК-1	Сахар	15	3-00	0	0	14,6	58,1

81	№364(2008)	Соус томатный	50	5-00	0,6	2,5	3,2	37
85	ТТК-688,1	Яблоко	1 шт.	16-00	0,4	0,4	9,8	47
83	ТТК-688,1	Апельсин	1 шт.	20-00	0,9	0,2	8,1	43
84	ТТК-688,1	Груша	1 шт.	25-00	0,4	0,3	10,3	47
85	ТТК-688,1	Банан	1 шт.	25-00	1,5	0,5	21	96
86	ТТК-506	Шоколадная паста «Нутелла»	15	20-00	10,2	46,5	84	79,5
87	ТТК-362	Желе многослойное (в креманках)	150	25-00	0	0	13,9	56,3
88	ТТК-386,1	Яблоко, запеченное с джемом	120	30-00	0,58	0,51	26,31	111,43
89	ТТК-386,2	Яблоко, запеченное с сахаром	120	30-00	0,58	0,51	26,31	111,43